

**PROGRAMMA EXTRA ACTIVITY TRENTINO ESTATE 2022**  
**Escursioni guidate con professionisti della montagna**  
**Dal 01 al 12 giugno 2022**



**GIOVEDÌ 2 GIUGNO '22:**

**ANDALO – Passeggiata Family: Alla scoperta di flora, fauna e geologia delle Dolomiti.**

**Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:00**

**Partenza e arrivo:** Palestra arrampicata al Parco di Andalo, vicino al maneggio.

**Costi:** 5€ a carico del partecipante

Bambini da 5 anni in poi, se abituati a camminare.

Partendo dal Parco di Andalo ci incammineremo nel sentiero 301 che ci porterebbe fino a Madonna di Campiglio. Svolteremo molto prima e camminando in un bosco misto e molto bello scopriremo delle curiosità legate alla botanica, agli animali che vivono nel bosco e alla particolare geologia dei luoghi che attraverseremo. Arriveremo nell'area didattica dell'ex vivaio forestale, continuando con le nostre spiegazioni. Da lì in breve tempo ritorneremo ad Andalo. Chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati circostanti.

**VENERDÌ 3 GIUGNO**

**MOLVENO – Trekking facile: Il giro dei rifugi delle Dolomiti di Brenta**

**Orario: mattina dalle 9:00 alle 15:30**

**Partenza e arrivo:** Telecabina Molveno

**Costi:** 5€ a carico del partecipante + biglietto solo andata telecabina Molveno Pradel.

**Dislivello:** 400mt. Escursione di circa 10 Km su sentieri di montagna.

Bambini dai 8 anni in poi abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Adatta a persone moderatamente allenate ed abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti.

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta, sotto le sue pareti più maestose dove è nata la storia dell'alpinismo eroico.

Raggiungiamo i rifugi Montanara, Croz dell'Altissimo (mt 1500) e il rifugio Selvata (mt. 1630), per poi scendere fino al Rifugio Ciclamino ed arrivare a Molveno dalla val delle Seghe.



## SABATO 4 GIUGNO:

### MOLVENO – Passeggiata Family: Al Corno di Napoleone e aperitivo al Rifugio dei Fortini di Napoleone.

**Orario: mattina dalle 10:00 alle 13:00**

**Partenza e arrivo:** Chalet Activity Trentino al Parco di Molveno

**Costi:** 5€ a carico del partecipante

Bambini dai 5 anni in poi abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Partendo dal Parco di Molveno ci incammineremo lungo le sponde del Rio Massò, che scende dalle cime delle Dolomiti di Brenta che vedremo in tutta la loro maestosità. Visita alle cascatelle e poi seguendo un ombroso e fresco percorso visiteremo l'antica segheria di Molveno dove spiegheremo gli usi, tradizioni e storie del passato. Proseguiamo quindi verso il Corno di Napoleone e al Rifugio Fortini. Rientreremo dalla stessa strada, in una bella faggeta con scorci panoramici molto suggestivi. Chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati adiacenti alla Baita dei Fortini.

## DOMENICA 5 GIUGNO:

### ANDALO - E-Bike Experience ad Andalo: Sulle tracce dell'Orso bruno

**Orario: mattina dalle 10:00 alle 13:00**

**Luogo d'incontro:** Andalo – nolo Dolomiti di Brenta Bear bike Center Via Tenaglia 16

**Costi:** 5€ a carico del partecipante + eventuali 25€ per nolo e-bike.

Adatto per adulti e ragazzi dai 14 anni in su. Pedalata di circa 20km.

Una piacevole pedalata con gli Istruttori di mountain bike, che ti insegneranno le tecniche per affrontare in sicurezza i facili sentieri di montagna. Pausa caffè in uno dei tanti ristori che troveremo lungo il percorso.

## MARTEDI 7 GIUGNO

### MOLVENO – ANDALO - Passeggiata Family: Alpeggi fattorie e boschi nel Parco Naturale Adamello Brenta

**Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:30**

**Partenza:** partenza telecabina di Molveno

**Arrivo:** Andalo

**Costi:** 5€ a carico del partecipante + costo telecabina

**Dislivello negativo: 300 mt.** Escursione di circa 4 chilometri.

Bambini da 5 anni in poi abituati a camminare - Rientro a Molveno con autobus.

Con la telecabina raggiungiamo l'Altopiano del Pradel. Affronteremo una breve salita fino alla fattoria didattica di Malga Tovre, dove conosceremo gli animali di Leo e Barbara e avremo la possibilità di degustare prodotti freschi come latte, yogurt, miele, marmellate, torte fatte in casa, salumi e formaggi.

Da qui l'escursione prosegue e inizia la discesa verso Andalo attraverso sentieri immersi nei boschi. Raggiungeremo il Pian dei Sarnacli ad Andalo, un'altra area didattica di pregio, dove chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati circostanti.





## **GIOVEDÌ 9 GIUGNO**

### **ANDALO - MOLVENO - Passeggiata Family: Panorami meravigliosi sul lago di Molveno e sulle Dolomiti di Brenta**

**Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:30**

**Partenza:** partenza telecabina Prati di Gaggia, Andalo - **Arrivo:** Molveno

**Costi:** 5€ a carico del partecipante + biglietto salita telecabina.

**Dislivello negativo:** 500 mt. Escursione di circa 4 km.

Bambini da 6 anni in poi, se abituati a camminare. Rientro ad Andalo con autobus.

Con la telecabina raggiungiamo Prati di Gaggia, da cui ci incammineremo con i bastoncini da Nordic Walking percorrendo il panoramico sentiero “Acqua delle Scudele”. Intraprendiamo quindi la discesa che ci porterà fino al lago di Molveno, imparando come utilizzare al meglio i bastoni da trekking per facilitare le camminate in montagna. Chi vorrà si fermerà nel meraviglioso Parco sulle rive del lago di Molveno, per un pic-nic o ristoro.

## **SABATO 11 GIUGNO**

### **ANDALO – Trekking facile: Grotte e affacci della Paganella. Il Trono dell’Aquila.**

**Orario: mattina dalle 9:00 alle 15:30**

**Partenza e arrivo:** Telecabina 2001, Andalo

**Costi:** 5€ a carico del partecipante + costo biglietto telecabina - cima Paganella.

**Dislivello 400 mt.** per chi si incammina da Doss Pelà. Escursione di 10 km.

Bambini da 8 anni in poi, se abituati a camminare. - Pranzo al sacco o in rifugio.

Diamo la possibilità ai partecipanti di scegliere se fare un’escursione facile da Cima Paganella oppure di fare un’escursione di media difficoltà partendo da Doss Pelà per arrivare in cima alla Paganella dal sentiero panoramico 602.

Da Cima Paganella ci si incammina alla volta del trono dell’aquila, punto estremamente panoramico ed arrivo della famosa “ferrata delle aquile”.

Attraverso il sentiero botanico, caratterizzato da una moltitudine di fiori e piante, raggiungeremo il rifugio, dove ci fermeremo per la pausa pranzo, per poi rientrare nel pomeriggio.